

# 7月の公民館講座



あなたの骨・筋肉は大丈夫ですか！

「骨密度・握力測定」します。

月 日 令和6年7月18日(木曜日)

時 間 午後1時30分～午後3時

場 所 金華公民館(第1会議室)

講 師 中保健センター

お話:安藤 瑞彩先生

「尿もれ予防について」



- \* 骨密度を測る予定の方は素足になれる服装でお越しください。
- \* 各自飲み物をご持参ください。



お申込み、お問合せなどは女性の会、または金華公民館まで連絡ください。

【申込先】

金華公民館: TEL058-265-7203(月曜日から土曜日:午前中)

お知らせ

公民館活動は「金華まちづくり協議会公式ホームページ(HP)「公民館」の欄で随時お知らせします。ぜひご覧ください。