

地域包括支援センター中央北だより

～令和3年度 生活調査アンケート結果報告～

ひとり暮らし高齢者の方を対象に、コロナ禍での生活の変化についてアンケート調査を行いました。

◆調査結果◆

○アンケート総数 (金華・京町・明德・本郷あわせ)224人

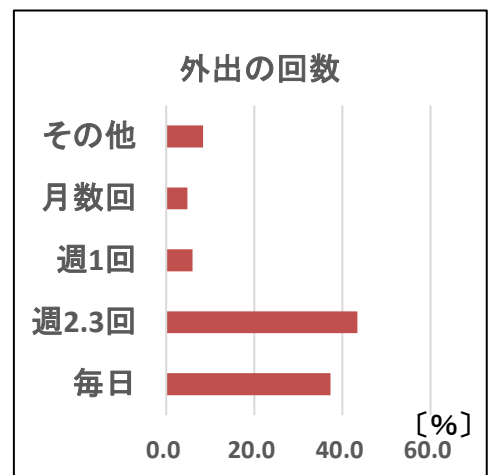
○年齢 60～90歳代

○男女比 男性18% 女性82%

○外出の回数・頻度について

『週2.3回』また『毎日』との回答が最も多くみられた。

また、コロナ禍以前に比べて外出の頻度は『同じ』また『減った』と回答した方がほとんどであった。



○外出の目的

買い物や医療機関と回答した方が最も多かった。

アンケート結果から、外出の目的が買い物や医療機関など、生活に必要な外出のみに限られていることが分かりました。活動範囲が狭くなると**身体機能の低下につながる可能性**があります。散歩や体操など運動を心がけましょう。

地域包括支援センターでは、高齢者の方々がお元気に過ごしていけるよう、**介護予防**に関する相談にも応じています。お気軽にご相談ください。(電話や感染予防を徹底したうえで個別訪問等を行います。) ※地域包括支援センター中央北の連絡先は裏面をご参照ください。



アンケート調査のため多くの地域の方々にご協力いただき、ありがとうございました。

生活を支え、財産を守るための 成年後見制度

◎成年後見制度とは…

認知症、知的障がい、精神障がいなどがあることで、日常生活で困り事や心配事が起きることがあります。そんな方たちが自分らしく安心して暮らせるよう、本人の気持ちを大切に、生活や財産を守る、契約を代わりに行うなど、法的に様々な支援を行う制度です。

 **このような困りごと、心配ごとはありませんか？**

役所や銀行などの手続きが難しくなった。



成年後見人等が私の代わりに、手続きしてくれた。これからの生活は成年後見人等がサポートしてくれるので安心。



物忘れが増えてきたから詐欺などにあうのではないかと心配だ。

たとえ騙されて契約してしまっても、成年後見人等がその契約を取り消してくれる。



将来、自分が認知症になったときに誰が支えてくれるのか不安だ。

子どもが任意後見人になってくれた。子どもがサポートしてくれることになったので心強い。

※ご本人の状態にあわせて支援内容が異なります。お気軽にご相談ください。



地域包括支援センターでは高齢者の権利擁護に関するご相談も承っています。お問い合わせは下記までお願い致します。

岐阜市地域包括支援センター中央北

住所：岐阜市京町2丁目12番地

☎(058)213-0128

開所時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00(日・祝日・12/29～1/3除く)

※開所時間外の緊急の相談は転送電話にて対応します。