

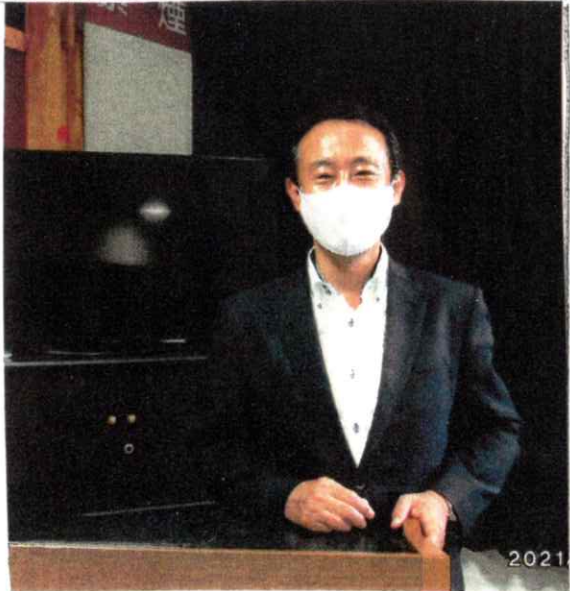


回 覧

(587号)

令和三年十二月一日

金華婦人会会報委員会



第三回 女性学級 講師 江崎禎英様
 令和三年十月十八日(月)に開催
 しました。講師に江崎禎英様を迎え
 て「人生一〇〇年時代の幸せのかた
 ち」コロナの先にある健康長寿社
 会の実現」と題してお話しをお聞き
 しました。プロフィールは、岐阜大
 学客員教授、藤田医科大学教授(イ
 ノベーション担当)。

防災訓練 実行委員長 加藤麗子
 十一月二十日(土)岐阜市で震度
 五強の地震が発生したとの想定
 の元、金華地区防災訓練が行われま
 した。参加者は、自治会連合会・七七
 名、中央中学の生徒八〇名。金華の
 各種団体、総勢二〇〇名規模の参加
 でした。本年初めての試みとして、
 災害時に一人での行動が困難な「要

コロナウイルスは従来から存在
 していて時々変異をすること。S
 ARS、MERSも感染症で日本では
 広がらなかった。コロナの感染者
 の多くが、無症状又は軽症である。
 重症化しやすい人は肥満、糖尿病、
 免疫力が落ちている人で、特徴は飛
 沫感染、手についた飛沫がエアソル
 から直接吸引し、目鼻口から侵入。
 これに対応するには、マスク、フェ
 イスシールド、間仕切りを行い、他
 人に感染させない事でした。つばが
 飛んだテーブルなどを触った手で
 口や鼻を触る。対応は手洗い、消毒、
 マスクし自分を守る。又自粛疲れて
 イグアナ(コロナ無視)により感染
 拡大がある。適切な対応には効果的
 な予防、免疫力を高める事(行動・
 話す・笑う)が必要である。「健康長
 寿社会の形成」高齢社会は暗い間は
 違いである。してんを変えてものを

支援」の安否確認を中心とした訓練
 を実施致しましたが、中央中生徒さ
 ん始め皆様のご協力のお蔭で大き
 な混乱もなく無事に確認作業が終
 了しました。今更ながら助け合うこ
 との大切さと若い人のパワーを感
 じる貴重な体験でした。連合会長の
 挨拶の後、防災ビデオ鑑賞。岐阜市
 防災課の避難ガイドライン説明、中

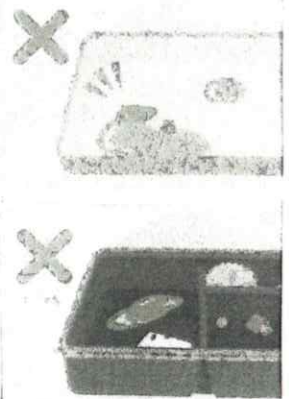
見る。生物学的なひとの寿命は二二
 〇年とされており、旧約聖書にも人
 の寿命が一二〇年と書いてありま
 す。暦が二周。驚きと私達がこれか
 らの長寿社会に対応していくには
 どうしたらいいのかと思いましたが。
 美味しいものを食べ、じぶんが社会
 の役に立っている事が必要ではな
 いか。楽しく自分らしく、そして最
 後まで自立した生活を目指す。
 ありがとうと言って貰える環境の
 整備が必要であること。地域や近
 隣住民、子ども達との関わり合いを
 持つ。「生涯現役社会の実現」子育
 てが終わった後には自分と社会の
 為だけにエネルギーが使える素晴
 らしい時間が豊富にある。

岐阜は食へ物も美味しく、歴史、
 伝統文化も豊富にあり、日本の真ん
 中に位置し、素晴らしい岐阜・誇れ
 る岐阜に期待します。

消防署の講評があり、訓練が終わり
 ました。帰りには「キノコご飯(ア
 ルファーム)」が配られました。災
 害はいつ起こるか分かりません。日
 頃の訓練を通して防災意識を高め
 ましょう。

令和3年12月の予定表

日 時	活動名	内 容	係
6日(月) 20日(月) 1:30~	茶 道	松尾流 川瀬先生	野田(八) 野田(美)
8日(水) 28日(火) 1:30~	華 道	池の坊 奥田先生	森(三)、 安 藤、 山 田、
1日(水) 15日(水) 1:30~	ワールド	世界の民族舞踊 渡辺先生	加藤(美)、 笠 原、
10日(金) 24日(金) 1:30~	民 踊	各地の民踊 黒川先生	河 瀬、 高橋(紀)、
17日(金) 1:30~	手 芸	パッチワーク 大谷先生	森(清)、 高橋(良)
11日(土) 25日(土) 1:30~	書 道	ペン・毛筆 野田先生	丹 羽、 宗 宮、
2日(木)	いきいきサロン		
6日(月)	理事会	中止	
18日(土)	公民館大掃除		
23日(木)	女性学級	寄せ植え	
27日(月)	資源分別回収		
12/29~1/3	公民館お休み		



「雑がみ集めてグラン
 プリ」において、金華が世
 帯回収部門において第1位
 になりました。

令和四年四月から「プラス
 チック」の回収が始まりま
 す。

宜しくお願い致します。

プラマークが目印です