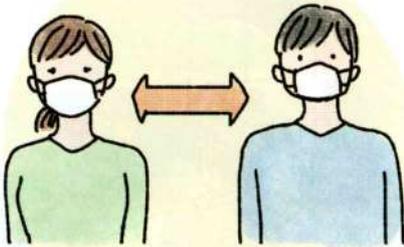


# 岐阜市版 with コロナ

— コロナ社会を生き抜く新たなライフスタイルの実践 —

## 基本となる3つの対策

### 人と離れて行動する



- 人との間隔は、できるだけ2m (最低1m) 空ける
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする場合は、真正面を避ける

### マスクを着ける



- 外出時、屋内にいるときや会話をするときにはマスクを着用する
- 熱中症を防ぐため、こまめに水分を補給する

### 手を洗う



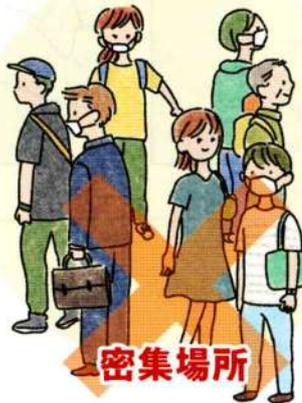
- 帰宅したときや不特定多数の触れる部分に触った後は必ず手を洗う
- 手洗いは石けんを使い、30秒程度かけて丁寧にを行う

## 「3つの密」を避ける

感染リスクが高まる「3密」の場には近づかないようにしましょう



### 密閉空間



### 密集場所



### 密接場面



### 体の調子を調べる

検温をはじめ、体調管理を心がけましょう  
体調不良の場合は、無理をせず、外出・出勤を控えましょう



### 思いやりを大切に

新型コロナウイルス感染症に関連した不当な偏見や差別があってはなりません。差別的な言動には同調しないようにしましょう

日本語がわからない人は  
ページ 6P を見てください

For those who do not understand Japanese, please read page 6.

看不懂日语的  
请参照第6页

オール岐阜市で取り組もう！



## ↓ 市民の皆様向け(岐阜市版 with コロナ 実践例)

現時点で、新型コロナウイルス感染症に対する有効な治療法は確立されていません。感染拡大を防止するため、日常生活のあらゆる場面において、一人ひとりが「岐阜市版 with コロナ」を確実に実践しましょう。

### 娯楽、スポーツ等



ジョギングなど  
運動するときは  
すく にんずう  
**少ない人数で**

※ジョギングなど、運動は少人数で行い、より一層、人との距離を確保しましょう  
※人とすれ違うときも距離を取るよう心がけてください



鶺鴒を見るときは  
ひと はな み すわ  
**人と離れて見る／座る**

※鶺鴒の観覧、スポーツ観戦などでは、人との距離(2m)を取りましょう

施設の利用やイベントに参加するときは

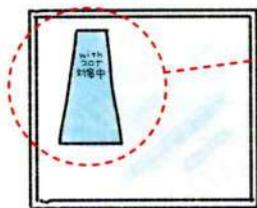
たいおん そくてい れんらくさき  
**体温の測定や連絡先の**

とうろく きょうりよく  
**登録に協力する**

※施設やイベント主催者による検温等の感染防止対策に協力しましょう  
※感染拡大防止のため、来館者カードの記入や、QRコード®の読み込みによるメールアドレスの登録にご協力ください



### 買い物・食事



▲withコロナステッカー



商品やサンプルには  
さわ  
**なるべく触らない**

※商品やサンプルにはなるべく手を触れないようにしましょう  
※ドアノブ等人が触れる部分に触れた場合は、手洗い・手指消毒を行いましょう

**「withコロナ ステッカー」**

貼付の店を利用しましょう

※「withコロナ ステッカー」は、店舗が自ら新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施していることを宣言し、掲示するものです

レジに並ぶときは  
まえ ひと はな  
**前の人と離れて**  
しはら  
**キャッシュレスで支払う**



※レジに並ぶときは前後にスペースを取りましょう  
※支払いはなるべくモバイル決済等を用い、接触を避けましょう



カラオケボックスでは  
つ くう き い か  
マスクを着ける、空気を入れ替える

- ※歌唱中もマスクを着用しましょう
- ※少人数で利用し、こまめに換気をしましょう

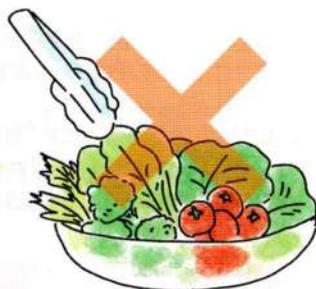
### 市の主な取組

- 図書館における図書消毒機の整備
- 大河ドラマ館における検温器の導入
- 「感染警戒QRシステム」メール配信サービスの実施 など

### 大皿を避け

りょうり と わ  
料理は取り分けない

- ※料理は分け合わず、個々に注文しましょう
- ※食事中はマスクを外すこととなるため、大声での会話や長時間の滞在を避けましょう



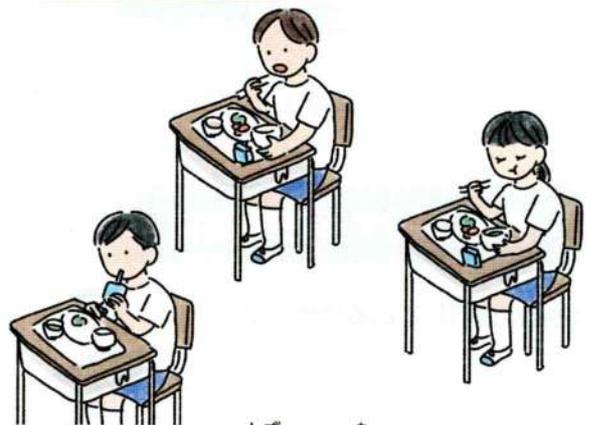
### テイクアウトも 利用する

- ※テイクアウト、出前も利用しましょう
- ※岐阜市、岐阜商工会議所、柳津町商工会は、テイクアウト応援サイト「ウチ店」を開設しています

ウチ店▶



### 学校・保育



給食など食事中は **しず た**  
静かに食べる

- ※食べるときはマスクをしていません。話をせずに食べることに集中しましょう
- ※食べる前は手を洗い、消毒しましょう



体調が悪いときは  
やす  
休みましょう

- ※毎朝、体の調子を調べましょう
- ※感染を広げないため、体調が悪いときは家で休みましょう

### 市の主な取組

- 小中学生に向けた授業動画のオンライン配信
- 家庭でのオンライン学習環境の確保のためのタブレット端末の導入
- 子どもたちの学びの支援を目的とした図書カード5,000円分の配布
- 公立保育所におけるおもちゃ用殺菌ロッカー等の整備 など

## 公共交通機関の利用

バスや電車は  
できるだけ人が  
すく じかん つか  
少ない時間に使う

※公共交通機関は、空いている時間に  
利用し、人との距離を確保しましょう  
※車内では、会話を控えましょう



ぎふ・まちなか  
レンタサイクル

バスや電車だけでなく  
ある じてんしゃ つか  
歩きや自転車も使う

※密接、密集を避けるため、移動には  
徒歩や自転車を併用しましょう



## 移動に関する感染対策

感染が流行している地域へは  
いどう  
移動しない

※各地域の感染状況に注意しましょう  
※感染が流行している地域への移動  
は控えましょう



発症したときのため  
ばしょ ひと きろく  
場所や人を記録する

※発症した際、または同じ施設の  
利用者等に発症者がした場合  
に備え、いつ、誰とどこで会った  
かを記録しましょう



## 災害時の対応

災害はいつ起きるか分かりません。  
いま、災害が起きたらと考え、事前の準備をお願いします。

さいがい お まえ  
災害が起きる前に

に ところ かんが  
逃げる所を考える

※ハザードマップで自宅の危険性を  
確認し、自宅での避難や、安全  
な地域に住む親戚や友人宅へ  
の避難も検討しましょう  
※普段から災害用備蓄に  
努めましょう



あらかじめ  
ひなんじよ に ところ  
避難所(逃げる所)に

も い じゅんび  
持って行くものを準備する

※各自で感染症予防に関する備蓄品  
(マスク、消毒液、石けん、体温計等)  
を用意しましょう  
※受付時の混雑を防ぐため「避難者  
カード」「健康状態チェックカード」  
を事前に準備しておきましょう



ひなんじよ はい まえ  
避難所へ入る前に

からだ ちょうし  
体の調子を

しら ぎょうりょく  
調べることに協力

してください

※事前受付で健康状態の確認を受けて  
ください(検温、「健康状態チェック  
カード」の確認、体調の聞き取り)



## 市の主な取組

- 避難所運営マニュアル(新型コロナウイルス感染症対策編)の作成
- 避難所における密集回避のための簡易型避難所テント(間仕切り)等の整備 など

## 避難所でのルール

- 「うつさない」「うつらない」ために、避難所では「岐阜市版 with コロナ」を守ってください。
- 避難所では共同生活となります。ドアノブ、手すりなど共用部分をこまめに消毒しましょう。また、他の人と物を共用しないでください。
- 毎日、体温・体調をチェックし、発熱や体調に異変がある時は、すぐに申し出てください。

## 事業者の皆様向け(岐阜市版 with コロナ 実践例)

事業者の皆様が、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底することは、お客さんを守り、従業員の方々を守り、何より、皆様の事業を守る、極めて大切なことです。

市では、感染防止対策にご協力いただく事業所に「withコロナ ステッカー」を配布しています。感染防止対策の周知にもご協力をお願いします。

### 徹底した感染防止対策の実施



#### 来客等入場者に対する 感染防止対策の徹底

※来客等入場者にもマスク着用を求めましょう  
※発熱や風邪症状がある方には入場を控えていただきましょう



#### 人と人が密接しないよう 対面を遮断する

※人と人が対面する場所は、アクリル板・透明ビニールカーテン等のパーテーションを設置するなど対面を遮断する措置を取りましょう

### 市の主な取組

- 小売業、サービス業を営む事業所への感染防止対策に要する経費の支援
- 障害福祉サービス事業所、高齢者福祉施設等への衛生用品購入費用の助成など



#### 密集しないよう 間隔を空ける

※仕事場や、待合スペースが密にならないよう一人ひとりの間隔を空けましょう

#### 仕事場の 衛生管理に努める

※徹底した清掃・消毒を行う、ごみは密閉して廃棄するなど、仕事場の衛生管理に努めましょう



### 働き方の新しいスタイルの導入

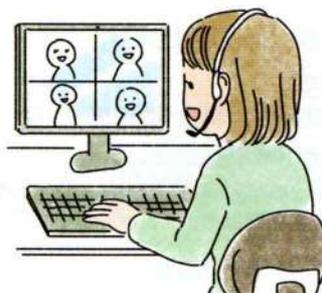
#### 密集を避ける働き方

※テレワークやローテーション勤務、時差出勤を取り入れ、仕事場の密集を避けましょう  
※ワーキングスペースとしてネオワーク・ギフを活用しましょう



#### 密接を避ける 働き方

※会議はオンラインを活用しましょう



感染防止対策は、事業者・店舗に応じ特に対応すべき個別事項もあります。詳しくは、「新型コロナウイルスのある生活のための岐阜市総合対策」をご覧ください

Neo work-Gifu

ネオワーク・ギフ▶



## 相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関わること相談、日常生活を営むうえでのお困りごとをご相談ください。

### ● 新型コロナウイルス感染症について

受付時間:9:00~21:00(無休)

新型コロナウイルス感染症について分からないことがある方、感染が疑われる方

問合せ 帰国者・接触者相談センター  
TEL:252-0393 FAX:252-0639



### ● 市税、保険料等の納付について

受付時間:8:45~17:30(平日)

#### ● 市税の納付期限の延長及び猶予について

問合せ 納税課 TEL:214-2096



#### ● 国民健康保険に関すること

・保険料の納付が困難になった方、  
被保険者資格証明書による受診など

問合せ 国保・年金課 収納係 TEL:214-2085



・医療機関へ支払う一部負担金の支払いが  
困難になった方、傷病手当の支給について

問合せ 国保・年金課 給付係 TEL:214-2083

・保険料の減免について

問合せ 国保・年金課 保険料係 TEL:214-4315

#### ● 国民年金の納付に関すること

問合せ 国保・年金課 年金係  
TEL:214-2086



#### ● 介護保険料の納付・減免等に関すること

問合せ 介護保険課 保険料係  
TEL:214-2091



#### ● 後期高齢者医療保険料の納付に関すること

問合せ 福祉医療課 後期高齢者医療係  
TEL:214-2128



#### ● 市営住宅使用料の納付に関すること

問合せ 住宅課 TEL:265-3902



#### ● 水道・下水料金の納付に関すること

問合せ  
①営業課 料金・徴収係 TEL:259-7516  
②上下水道料金センター TEL:266-8835

※上下水道料金センターは土日祝日も営業しています  
営業時間は市ホームページでご確認ください



#### ● 下水道事業受益者負担金に関すること

問合せ 営業課 負担金・普及係 TEL:259-7520

#### ● 衛生手数料の納付に関すること

問合せ 環境事業課 環境衛生係  
TEL:214-2419



### ● 生活資金について

●ひとり親家庭等に対する生活資金の  
貸付に関すること

受付時間:8:45~17:30(平日)

問合せ 子ども支援課 支援係 TEL:214-2396



●休業や失業、労働時間短縮に伴う収入減  
などについて(住居確保給付金等)

受付時間:8:45~17:00(平日)

問合せ 生活福祉二課(岐阜市生活・就労サポートセンター)  
TEL:265-3777



### ● 子育てについて

受付時間:8:45~17:30(平日)

#### ● 家庭学習について

問合せ  
学校指導課  
TEL:214-7156



#### ● 就学援助について

問合せ  
学校指導課  
TEL:214-2193



#### ● 放課後児童クラブの入会、開設等について

問合せ 社会・青少年教育課  
放課後児童クラブ係 TEL:214-2368



#### ● 放課後等デイサービスの利用について

問合せ 障がい福祉課 支援係  
TEL:214-2137 FAX:265-7613



### ● 新型コロナ市民総合案内窓口

受付時間:8:45~17:30(平日)

新型コロナウイルスに関してどこへ相談して  
よいか分からない方(担当部署をご案内します)

問合せ 新型コロナ市民総合案内窓口 TEL:214-6028



### ● その他

●新型コロナウイルス感染症等に便乗した  
悪徳商法に関すること

受付時間:9:00~17:00(月・土)

9:00~19:00(火~金)

問合せ 岐阜市消費生活センター TEL:268-1616



### ● 外国人市民のための生活相談

生活するうえで分からないこと、困ったことについて  
(外国語ができる相談員が対応)

問合せ  
外国人生活相談窓口 TEL:263-1741

対応言語:英語、中国語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語  
(日時は言語により異なる)

Foreign Resident Consultation Counter  
Everyday, 10:00am-12:00pm, 1:00pm-4:00pm

外国人生活咨询窗口  
星期二、四、六 上午10点~中午12点、下午1点~下午4点



※詳しくは市ホームページでご確認ください。各項目右側に掲示しているQRコードを読み取ると相談窓口に関するホームページが確認できます。

## 市民の皆様、事業者の皆様へ(岐阜市の支援策)

市では、新型コロナウイルス感染症により影響を受けた市民の皆様、事業者の皆様に対するさまざまな支援策を設けております。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

※国や、岐阜県の支援策についてもご確認ください



### 岐阜市雇用就労促進奨励金

新型コロナウイルス感染症の影響により、就労の場を失った方が、ハローワークでの職業紹介を経て就労した場合に、労働者および事業者に対し奨励金を交付します。

#### 対象者

<労働者> 以下の条件をすべて満たす人

- 令和2年1月28日以降に就労の場を失った人(自己の責の場合を除く)
- ハローワークでの職業紹介を経て、令和2年6月1日から7月31日までの間に事業者と雇用契約を締結し、かつ雇用期間が開始した人
- 上記の時点でいずれも岐阜市に住所を有する人

<事業者>

- 左記の労働者を雇用した事業者

#### 交付条件

以下の条件をすべて満たす雇用契約を締結していること

- 雇用期間が3ヶ月未満でないこと
- 対象労働者の勤務地が岐阜市内であること
- 所定労働時間が週20時間以上であること

#### 申請期間

雇用開始日から原則30日以内

※事業者が労働者分も合わせて申請してください  
※詳細は、市ホームページ(労政・経営支援課)をご覧ください

#### 交付金額

	雇用開始時	1ヶ月雇用後	3ヶ月雇用後	合計
対象労働者	3万円	2万円	5万円	10万円
事業者	3万円	2万円	5万円	10万円

※対象労働者は一人につき1回のみ、事業者は5人分まで



問合せ 労政・経営支援課 TEL:214-2358

### 岐阜市新型コロナウイルス医療従事者サポート寄附金

最前線で治療にあたる医療従事者が使うマスク等医療物資が不足していることから、市では、市内の医療従事者が求めるマスク等医療物資を購入して届ける活動として寄附金の受付を行っています。岐阜市の医療を支えるため、皆様のご協力をお願いします。



問合せ 市民協働推進政策課 TEL:214-4865

## SNS を活用ください

さまざまなソーシャルメディアで情報発信を行っています

### 岐阜市公式アカウント

新型コロナウイルス感染症に関する情報はじめ、市からの情報をリアルタイムでお届けするため、さまざまなソーシャルメディアで市公式アカウントを開設しています。ご登録のうえ、ご活用をお願いします。

LINE



Facebook



Twitter



YouTube



## 市民の皆様へ

4月当初、岐阜市では複数のクラスターが発生し、医療提供体制がひっ迫しました。クラスターの早期終息に向け「岐阜県・岐阜市クラスター対策合同本部」を設置し、岐阜県と連携した取り組みを進め、終息に至りました。

加えて、市民や事業者の皆様のご協力、医療従事者をはじめ社会を支えてくださっている皆様のご尽力により、「新型コロナウイルス感染症非常事態宣言」を解除することができました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

しかしながら、新型コロナウイルスとの戦いは、ワクチンが開発されるまでの長期戦となります。感染の再拡大は2度目の緊急事態やそれに伴う再度の外出自粛、休業要請につながりかねません。

withコロナの日常においては、感染防止対策と、経済の回復・教育の再開を両立していくこととなります。

両立のための対策は既に進めているところですが、今後においても教育、経済をはじめ様々な施策、支援策に取り組んでまいります。

当パンフレットは、皆様が日常生活や経済活動を行うにあたり取り組んでいただきたい感染防止対策の実践例を「岐阜市版withコロナ」として、分かりやすくまとめたものです。皆様一人ひとりがこの戦いを自身のものとして捉え、感染防止対策を生活のあらゆる場面に取り入れ、「オール岐阜市」で新型コロナウイルスと戦っていきましょう。

皆様のご協力をお願いいたします。

令和2年6月 岐阜市長 柴橋 正直

## 新型コロナウイルス感染症に対する備え

患者の再増加に対応するため、国および岐阜県は、空床補償のための補助金制度により入院病床を確保するとともに、軽症患者のための宿泊療養施設を整備するなど、安定的な医療提供体制の確保に努めています。

岐阜市は、市有施設の感染防止対策の徹底や、市民の皆様や事業者の皆様への感染防止対策の実践の呼びかけなどを行うとともに、感染者発生時には、感染拡大防止と確実な医療提供のため、感染者やご家族等一人ひとりへの行動歴等の丁寧な聞き取りや、接触者のPCR検査の実施、健康観察、感染者の状況に応じた医療機関への入院調整、回復した患者の宿泊療養施設への搬送など、迅速できめ細かい対応に努めています。

また、PCR検査については、当初、市衛生試験所でしか実施できなかったものが、現在では複数の医療機関で検査が可能となり、さらに「地域外来・検査センター」を設置するなど、検査体制を強化しています。

## 岐阜県の基準指標（新型コロナウイルス感染症関係）

### (1) 新規感染者の状況

項目	基準値
①新規感染者数	7人以上（7日間移動合計）
②PCR検査陽性率	7%以上（7日間移動平均）
③感染経路不明者数	5人以上（7日間移動合計）

### (2) 医療提供体制への負荷の状況

項目	基準値
①入院患者数	60人以上
②重篤者数	3人以上

岐阜県では、上記の基準指標の動向に加え、県内および近隣の感染の地域的分布状況、検査体制の状況等を総合的に勘案し、感染拡大防止策の強化および緩和を判断します。

## 岐阜市

（令和2年6月発行）

このパンフレットは、令和2年6月9日現在の情報を基に、国が推進する「新しい生活様式」を中心とする感染防止対策等を掲載しています。また、子どもや外国人市民の方にも分かりやすいものとするため、イラストのほか、一部に「やさしい日本語」を使用しています。

